

PLAN DE TRABAJO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Paciente: Solís, Antonella Florencia (Dni 44917311)

Período: Desde el 1 de Febrero al 30 de Diciembre de 2026.

Objetivos Generales

- Fomentar la autonomía en el desempeño de las actividades de la vida diaria (vestido, higiene, alimentación).
- Adquirir nuevas y más complejas habilidades a nivel cognitivo (memoria, atención, planificación, secuencia, interpretación de consignas sencillas, resolución de problemas, iniciación).
- Adquirir nuevas habilidades en las áreas de motricidad fina y gruesa.
- Fortalecer musculatura de miembros superiores e inferiores.
- Mejorar la escritura, manejo del espacio y aprendizaje en general.
- Trabajar habilidades sociales y conducta.
- Trabajar con las emociones y tolerancia a la frustración.

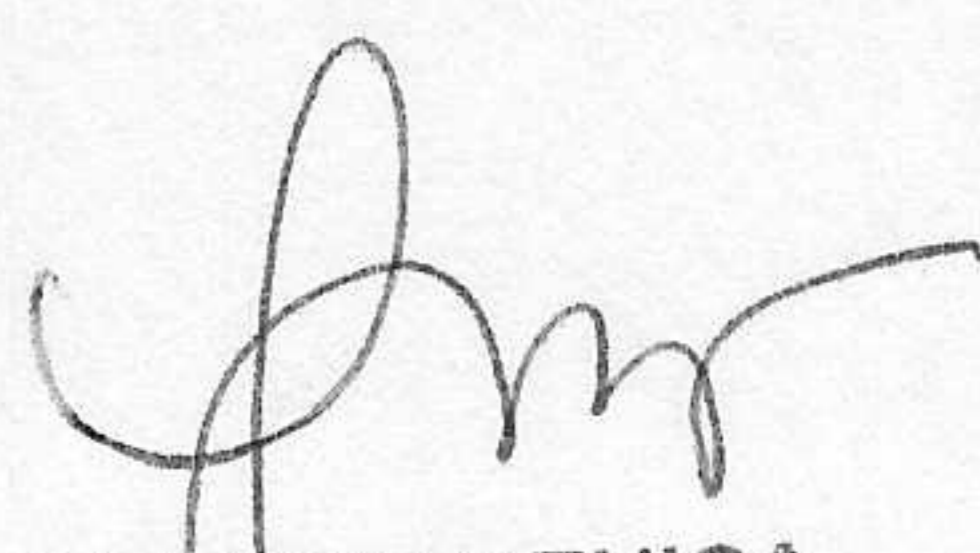
Objetivos Específicos

- Continuar entrenando para adquirir nuevas habilidades en las actividades de la vida diaria (alimentación, vestido e higiene) y mantener las adquiridas.
- Trabajar para que logre mayor autonomía en las tareas cotidianas, generando mayor interés por las mismas.
- Que continúe incorporando dentro de su rutina diaria, hábitos saludables en relación a la higiene personal y alimentación.
- Fomentar la escritura y mejorar su organización en el espacio.
- Continuar estimulando habilidades de procesamiento cognitivo, a través de diferentes actividades y propuestas cada vez más complejas.
- Fortalecer tono muscular de miembros superiores e inferiores y mejorar su postura en general.
- Mejorar su equilibrio, coordinación, disociación y lateralidad.
- Estimular los sistemas propioceptivo y vestibular, a través de variedad de actividades.
- Continuar Fomentando la realización de actividades de motricidad fina tendientes a mejorar las prensiones, fuerza y precisión.
- Continuar trabajando que interprete y manifieste sus emociones.
- Continuar brindando las herramientas necesarias y que las pueda utilizar cuando se siente desorganizada emocional y conductualmente.
- Trabajar sobre las conductas disruptivas.
- Trabajar en forma conjunta con la familia.

Áreas a trabajar:

- Motricidad fina y gruesa.
- Cognitivo.
- Conducta.
- AVD (vestido, higiene, alimentación).
- Aprendizaje.
- Lectura/Escritura

Carga hora: Dos (2) sesiones semanales. Miércoles de 9 a 11 hs.


VALERIA VENICA
LIC. EN TERAPIA OCUPACIONAL
Mat. N° 90243 - F° 6 - L. 1